

## MARQUER LA DIFFÉRENCE PENDANT LA NOUVELLE ANNÉE

“Alein ma zlit akulo yorgo colol là mi te vut agu ma ned'a.” (Proverbe Marba/Tchad)

« L'oiseau qui se lève tôt mange du fruit mûr. » (Proverbe Marba/Tchad)

« Early bird eats ripe fruit. » (Marba proverb/Chad)

**Signification : Le bonheur appartient à celui ou celle qui se réveille tôt.**

À l'école primaire, l'auteur faisait partie de la dernière génération d'écoliers ayant eu le plaisir de manier la plume, l'encrier et le buvard. C'était un exercice particulièrement délicat. Pour minimiser les dégâts des inévitables ratures, il fallait saisir le buvard promptement. Il se souvient aussi de la joie avec laquelle il accueillait chaque nouvelle page du cahier, occasion de progresser vers l'excellence dans l'écriture.

En ce début d'année, vous ressentez peut-être la même émotion. Mais une question vous taraude : que puis-je faire pour mieux réussir cette année ? Déjà, les premiers jours écoulés semblent ne pas tenir toutes les promesses du 1er janvier, avec ses belles résolutions et ses rêves. La réponse à cette préoccupation légitime se trouve peut-être chez les Marba du Tchad, qui ont offert à l'humanité ce proverbe fascinant : « L'oiseau qui se lève tôt mange du fruit mûr. »

En pays Marba, comme dans toute la zone sahélienne, les arbres fruitiers sauvages se font de plus en plus rares à cause de la désertification rapide et alarmante. Il est donc compréhensible que les oiseaux se ruent sur les fruits mûrs dès qu'ils apparaissent. Le résultat est sans appel : ceux qui se lèvent tôt s'assurent une part de choix, tandis que les autres doivent se contenter de miettes ou de fruits non mûrs. Si le sort des seconds est triste, celui des

humains qui adoptent le même comportement est encore plus pathétique. Les Marba nous rappellent ainsi que le bonheur accompagne ceux qui se lèvent tôt. Ils nous invitent surtout à découvrir le double secret de la discipline et de la diligence, les deux clés essentielles encapsulées dans ce proverbe.

Cela rappelle un texte biblique révélateur :

« 'Je vais faire juste un petit somme, dis-tu, juste un peu m'assoupir, rien qu'un peu croiser les mains et rester couché un instant.' Mais pendant ce temps, la pauvreté s'introduit chez toi comme un rôdeur, et la misère comme un pillard » (Proverbes 6:10-11, La Bible du Semeur).

Ces paroles sont reprises textuellement dans Proverbes 24:33-34. Proverbes 20:13 exprime la même idée, mais en termes légèrement différents, avec un complément positif :

« N'aime pas trop le sommeil, pour ne pas finir dans la pauvreté : garde tes yeux ouverts, et tu auras de quoi te rassasier » (La Bible du Semeur).

De nombreux autres textes bibliques véhiculent des idées similaires, ce qui souligne l'importance que notre Créateur y accorde. Si une lecture superficielle met en avant la diligence, la véritable essence de ces passages est la discipline. La discipline est nécessaire pour se coucher tôt et se lever tôt, même quand les jeux, les bavardages futiles, certaines émissions ou distractions en ligne semblent irrésistibles. Elle est incontournable quand le sommeil paraît si doux qu'on ne veut pas quitter le lit, malgré le bruit du réveil ou les appels du conjoint. La discipline est un « comprimé amer », mais efficace. Un proverbe chinois ne dit-il pas : « Le bonheur est toujours au bout des efforts pénibles » ?

Si nous voulons marquer la différence cette année et dans l'avenir, apprenons à utiliser ces deux clés : discipline et diligence. Mais comment surmonter les mauvaises habitudes qui se dressent

comme des montagnes sur notre chemin pour utiliser ces clés ? Brian Tracy, dans The Power of Discipline (2008, p. 15-19), propose une démarche en sept étapes :

- Décidez exactement ce que vous voulez.
- Consignez votre objectif par écrit.
- Fixez une date limite pour l'atteindre.
- Dressez une liste exhaustive de tout ce qui peut vous aider à atteindre votre objectif.
- Organisez cette liste par séquence et priorité.
- Passez immédiatement à la mise en œuvre de votre plan.
- =Faites chaque jour quelque chose qui vous rapproche de votre objectif.

J'ajoute trois éléments supplémentaires, sans lesquels tout ce qui précède risque de s'écrouler :

- 1) Commencez chaque journée par un temps de méditation biblique et de prière, car c'est Dieu seul qui donne la véritable réussite. Priez régulièrement tout au long de la journée.
- 2) Maintenez une relation vivante avec votre Seigneur et menez une vie de sanctification, afin que rien n'entrave vos prières. Si vous péchez, demandez pardon, implorez son secours, et reprenez votre marche avec le Seigneur avec une conscience pure.
- 3) Partagez votre but avec deux amis sérieux et demandez-leur de prier pour vous et de vous rappeler vos engagements chaque fois que vous êtes tenté(e) de vous en écarter.

Pour conclure, Robert Kiyosaki a dit : « Ne sacrifiez pas ce que vous voulez le plus pour ce que vous voulez maintenant. »

Garder les yeux fixés sur le Seigneur et se concentrer sur ses objectifs permet d'échapper aux pièges des distractions et des plaisirs éphémères qui nous empêchent de nous lever tôt pour récolter les fruits mûrs de la vie. Je suis convaincu que si vous appliquez ces conseils tout au long de cette année, vous marquerez la différence dès aujourd'hui. Et si ces efforts produisent des résultats concrets, partagez-les ! Que Dieu nous accorde la grâce d'être toujours disciplinés et diligents.

Moussa Bongoyok

(c) 2025